

**Полезно
знать о
спорте!**



У людей, занимающихся спортом, постоянно хорошее настроение.

Благодаря спорту происходит увеличение мышечной массы.

У спортсменов крепкий иммунитет, поэтому они меньше всех болеют.

При ежедневных занятиях спортом, тело человека остаётся красивым и подтянутым долгие годы.

Физическая активность позволяет скрасить обыденность.

**Выдающиеся
спортсмены
Кубани**

Степан Марянян (Динская)

Чемпион страны, победитель Первых Европейских игр, Кубка мира, бронзовый призер чемпионата мира

Яна Павлова (Краснодар)

Чудо-батутистка. Грациозная и отважная, изумительная и неподражаемая. Ее полеты восхищают, завораживают.

Давид Оганисян (Армавир)

Воспитанник знаменитой Армавирской школы самбо и дзюдо и заслуженного тренера России Рудольфа Баболяна, что уже говорит о многом. Классный самбист и дзюдоист. Чемпион Европы

**Ты можешь
дополнить
этот список!**

**Кубань
против
наркотиков!**

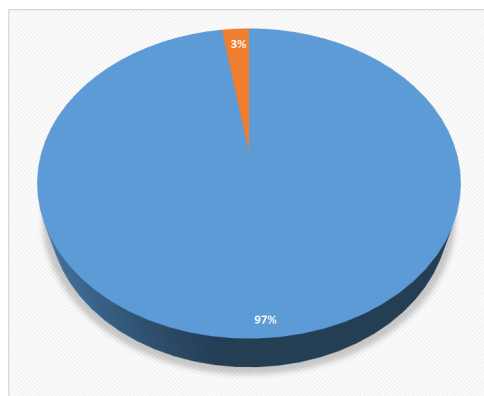


**Сделай
правильный
выбор!**

НАРКОТИКИ

—
ЗЛО

Статистика



Здоровые люди—97%

Наркоманы—3%

Последствия употребления наркотиков

***Развитие гепатита,
ВИЧ.***

Разрушение зубов.

***Снижение
иммунитета.***

***Разрушение
нервной системы.***

***Психические
заболевания.***

***Отказ работы
важных органов.***

НАРКОТИКИ



**СТОП
НАРКОТИКИ!**



**Здоровый
образ
жизни**

