

# МЕНЮ

именование и номер школы № 11  
 га 09.06.2021г  
 ь: среда  
 теля: \_\_\_\_\_ 2  
 мер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 растная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	200	189,20
3.	хлеб пшеничный	40	94,00
4.	хлеб ржаной	20	40,20
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
<b>ОБЕД</b>			
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	свекольник	250	89,88
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	150	189,98
5.	хлеб пшеничный	50	117,5
6.	хлеб ржаной	30	60,3
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	215
3.	хлеб пшеничный	50	117,5
4.	хлеб ржаной	25	50,25
5.	кофейный напиток с молоком	200	115,0
6.	сдоба	50	170,5
<b>ОБЕД</b>			
1.	огурец свежий	100	64,66
2.	свекольник	300	107,86
3.	птица тушенная в соусе	100	148,2
4.	гарнир пшеничный	200	253,3
5.	хлеб пшеничный	70	185,5
6.	хлеб ржаной	50	100,5
7.	сок (нектар) фруктовый	200	85,9



*[Signature]* И.И. Баранова

*[Signature]* Кривошея Т.В.